

¿Eliges cómo usar tu tiempo o te usa a ti?



Tiempo Práctico o Tiempo Psicológico

«El momento presente es lo único que tienes. Nunca hay un momento en tu vida que no sea este momento, el tiempo es una ilusión. Pasado y futuro no existen»

*Eckart Tolle*

# ¿PARA QUÉ VIAJAR EN EL TIEMPO?

Learn from  
the Past

Think of  
the Future



# 3 CLAVES PARA ELEGIR CÓMO USAR TU TIEMPO EN EL PRESENTE



♥ AMA ♥

• LO QUE •

HACES

A decorative black silhouette of a leafy branch with small circular buds, arching across the bottom of the word 'HACES'.



PON  
PRIMERO  
LO  
PRIMERO

# DISTINGUE LO IMPORTANTE DE LO URGENTE



IMPORTANTE



Hazlo Ya!!



Agendado  
y  
planificado

URGENTE



busca a alguien  
que pueda  
hacerlo por ti  
(delega)



a la  
basura!

URGENTE  
NO

NO IMPORTANTE



«Nueve de cada diez  
oportunidades que me ha  
dado la vida las he  
provocado yo»

*Dwight David Eisenhower*

# GRACIAS



beatrizgarciaricondo



@BeatrizGRicondo



creartecoaching.com